

## **Негативные последствия физического наказания:**

1. Оно учит детей тому, что большие люди используют власть и силу, чтобы заставить маленьких людей не вести себя определённым образом (редко можно видеть, что кто-то маленький физически наказывает кого-то, кто больше его), и, следовательно, увеличивает шансы того, что, став старше и больше, дети будут бить детей, которые меньше и младше их.

2. Оно учит детей тому, как использовать силу и жестокость для решения проблем и конфликтов, а также реагировать на других людей, когда ты зол и раздражён.

3. Оно увеличивает вероятность того, что тот, кого наказывали, вырастет ранимым и обидчивым.

4. Оно занижает самооценку, демонстрируя неуважительное отношение к ребёнку, его телу, и достоинству. Дети необязательно связывают определенное событие или поведение, из-за которых они были наказаны, с наступившими последствиями. Вместо этого, они могут считать, что не заслуживают хорошего отношения, и что другие не любят их.

5. Исследования в области развития и психологии ребёнка показали, что физическое наказание может привести к немедленному прекращению определённого поведения, но не на долгий срок. Это просто означает, что ребёнок, возможно, перестал вести себя подобным образом в присутствии родителя.

6. Физическое наказание настраивает ребёнка против родителя, который применяет его в отношении этого ребёнка. Важно помнить, что болезненные чувства могут стать причиной более продолжительных страданий, чем физическая боль.

7. Оно учит тому, что важно не попадаться, ребёнок учится скрывать свои поступки, и в процессе становится трусливым и подлым.

Материал подготовлен Дайнеко Т.Б., социальным педагогом  
ГБОУ «Центр психолого-медико-социального сопровождения»