

## Похвалы дают хороший результат если:

1. Я *заранее* сообщаю своим детям, что буду хвалить их, если они сделают что-нибудь хорошее.
2. Я ловлю их на совершении каких-либо *правильных* действий.
3. Я четко и определённо сообщаю своим детям, что хорошего они *сделали*.
4. Я рассказываю им, какие приятные *чувства* испытываю по поводу сделанного ими.
5. Я замолкаю и ничего не говорю в течение нескольких секунд, чтобы дать *им* возможность *самим* глубоко прочувствовать то хорошее, что я испытываю сейчас.
6. Я стараюсь искренне выражать свои чувства и доносить их до своих детей. Я говорю им, что *люблю* их, или же *обнимаю* их, или делаю и то и другое.
7. Потом я прошу своих детей *поступать точно так же* по отношению ко мне - ловить меня на совершении каких-то правильных действий и одаривать похвалой.
8. Я понимаю, что хотя от меня может потребоваться только минута, чтобы похвалить моих детей, но появляющееся у них в результате хорошее мнение о себе может сохраняться на протяжении всей их *последующей жизни*.
9. Я знаю, что совершаемые мною действия хороши для моих детей и для меня. В итоге я думаю о *себе* как о родительнице по-настоящему хорошо.

Материал подготовлен  
Дайнеко Т.Б., социальным педагогом,  
Булыгиной А.А., педагогом психологом  
ГБОУ «Центр психолого-медико-социального сопровождения»